

Rencontre

LE SENS AU TRAVAIL : UN BESOIN HUMAIN FONDAMENTAL

Jean-Luc Bernaud

Le professeur Jean-Luc Bernaud a offert une plongée approfondie dans la recherche du sens dans la vie et au travail, lors d'une conférence à Brive, soulignant l'importance cruciale de repenser nos relations au travail pour un bien-être individuel et collectif.

Synthèse de ses principaux enseignements.

Les 3 piliers du sens

Jean-Luc Bernaud identifie le sens comme une propriété humaine reposant sur trois piliers fondamentaux. Tout d'abord, la capacité à donner de la cohérence au monde. Ensuite, la dimension d'objectif et de but, applicable aussi bien à la vie sociale qu'à la vie professionnelle. Enfin, la nécessité d'une utilité sociale, où le sens découle de sa contribution au bien commun.

Le sens au travail : une composante récente

Le conférencier affirme que le questionnement sur le sens du travail a émergé récemment, avec l'évolution des modes de management et de l'organisation du travail. Les conséquences délétères, du harcèlement, du burnout, ont exacerbé la nécessité de repenser notre rapport au travail.

La responsabilité incombe aux organisations

Les entreprises, confrontées au désengagement croissant des employés, prennent conscience de l'importance cruciale du sens au travail. Jean-Luc Bernaud souligne que la responsabilité d'instaurer un sens au travail incombe

principalement aux organisations et à la gestion du personnel. Les efforts superficiels, tels que les gadgets manageriaux, ne suffisent pas à combler le fossé réel dans la manière dont le travail est conçu et organisé.

Comment redonner du sens au travail ?

Jean-Luc Bernaud propose une approche en deux temps. Tout d'abord, intervenir au niveau organisationnel et managérial pour améliorer les conditions de travail. Ensuite, encourager des techniques telles que le "job crafting", où les individus redéfinissent eux-mêmes leurs missions. Il met aussi en avant des formes d'accompagnement, tels que les bilans de compétences*. Il souligne que le besoin de questionner notre rapport au travail est un besoin humain fondamental, soulignant l'importance d'un accompagnement professionnel pour rétablir le sens chez ceux qui se sentent perdus.

La reconnaissance, la possibilité d'être cohérent avec son travail et d'exercer ses compétences sont les critères fondamentaux qui, selon Jean-Luc Bernaud, permettent à l'individu de donner un sens à son travail et contribuent même à supporter la charge professionnelle.



Le professeur Jean-Luc Bernaud (à droite), professeur des Universités en psychologie au CNAM Paris et directeur de l'Institut National d'études au travail et d'orientation professionnelle animait le 19 janvier dernier, une conférence inspirante et passionnante sur le thème du sens de la vie et du sens du travail. Cette conférence était co-organisée par le GRP et INISUP, et les partenaires ACTIIF, le SPST 19-24, Brahim Maghza, Brive Tourisme et la librairie SLOÛÉ.
Notre photo : Najib Dandan et Danae Farges (GRP), Christine Eyrygnoux et Annick Dottin (INISUP), Laurent Eecke et Corinne Semblat (SPST) 19/24.

*** Vous vous interrogez sur votre travail ? Vous avez envie d'être guidé pour évoluer professionnellement ? Prenez rendez-vous avec INISUP pour réaliser un bilan de compétences ! Le centre de bilan de compétences d'INISUP utilise les outils de Jean-Luc Bernaud, dont le bilan existencial.**



Contact : Christine Eyrygnoux
Tel. 05 55 18 94 34
Mail : ceyrygnoux@correze.cci.fr